

# Feliz Ano Novo

**Felicidade** é algo sobre o qual pensamos bastante nesta época.

Sempre que iniciarmos um Novo Ano, desejamos uns aos outros um "**Feliz Ano Novo**". na esperança de que o ano entrante traga aos nossos entes queridos muitos motivos de **Felicidade**.

Mas o que será que é necessário para se tornar um "**Ano Novo Feliz**" ?

Definir a **Felicidade** é quase impossível, conhecemos apenas como sendo o estado de quem é feliz, como boa-ventura, bem-estar, alegria, beleza, sorte, fortuna, etc., mas estas definições não satisfazem a intenção que procuramos demonstrar a seguir:

**Antes, porém, vamos viajar através de alguns pensamentos sobre Felicidade:**

- *Não procures a verdade fora de ti, ela está em ti, em teu ser.*  
*Não procures o conhecimento fora de ti, ele te aguarda em tua fé interior.*  
*Não procures a paz fora de ti, ela está instalada em teu coração.*  
*Não procures a **felicidade** fora de ti, ela habita em ti desde a eternidade. (Mestre Khane)*
- *A **felicidade** não está no fim da jornada, e sim em cada curva do caminho que percorremos para encontrá-la.*
- *A **felicidade** às vezes é uma bênção, mas geralmente é uma conquista.*
- *A **felicidade** não está em viver, mas em saber viver. Não vive mais o que mais vive, mas o que melhor vive, porque a vida não mede o tempo, mas o emprego que dele fazemos.*
- *Estar cheio de vida é respirar profundamente, mover-se livremente e sentir com intensidade. (Alexander Lowen)*
- *Para muitas pessoas, a **felicidade** é semelhante a uma bola: querem-na de todo jeito e, quando a possuem, dão-lhe um chute. (Mário Glaab)*
- *Em vão procuramos a verdadeira **felicidade** fora de nós, se não possuímos a sua fonte dentro de nós. (Marquês de Maricá)*
- ***Felicidade** é saber aproveitar todos os momentos como se fossem os últimos. (Lea Waider)*
- *Os infelizes são ingratos; isso faz parte da infelicidade deles. (Victor Hugo)*
- ***Felicidade** não se acha, se conquista. (Léa Waider)*
- *O segredo da **Felicidade** é saber cair nas tentações.*
- *A **Felicidade**, se for pouca, que seja ao menos intensa.*
- *A **Felicidade** é um bem que se multiplica ao ser dividido. (Marxwell Maltz)*

- *A vida está cheia de desafios que, se aproveitados de forma criativa, transformam-se em oportunidades. (Maxwell Maltz)*
- *Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina. (Cora Coralina)*
- *A infelicidade tem isto de bom: faz-nos conhecer os verdadeiros amigos. (Honoré de Balzac)*
- *O êxito consiste em alcançar o que se deseja. A **felicidade**, em desejar o que se alcança.*
- *Felicidade é boa saúde e má memória. (Ingrid Bergman)*
- *A ação nem sempre traz **felicidade**, mas não há **felicidade** sem ação. (Benjamin Disraeli)*
- *A **felicidade** é difícil de se atingir, pois só a atingimos tornando felizes os outros. (Stuart Clock)*
- *Não possuir algumas das coisas que desejamos é parte indispensável da **felicidade**.*
- *(Bertrand Russel)*
- *Felicidade é quando a dor pára. (Lea Waider)*
- *Não há satisfação maior do que aquela que sentimos quando proporcionamos **alegria** aos outros. (M. Taniguchi)*
- *Deus é a vontade de estar **feliz**. (Cidade Negra)*
- *Receita de **felicidade**: "Uma paixão, uma vez por ano, 6 vezes ao dia, (pode ser com o homem de sempre, mas verifique a data de validade no verso da alma) ... (Claudia Letti)*
- *No passado cometi o maior pecado que um homem pode cometer: não fui **feliz**.*
- *(Jorge Luís Borges)*
- *O dever de todas as coisas é ser uma **felicidade**. (Jorge Luís Borges)*
- *A **felicidade** consiste em preparar o futuro, pensando no presente e esquecendo o passado se foi triste. (John Ruskin)*
- *Sorria! Sorrir abre caminhos, desarma os mal-humorados, contamina.*
- *Mas sorria com a alma, não apenas com os lábios. (Lea Waider)*

**Depois de ter apreciado todos estas acepções referentes à felicidade nestes vários pensamentos, damos seqüência com referência à mesma, com as seguintes negações:**

**A Felicidade não é** possuir uma porção de coisas.

Nós vivemos numa sociedade impregnada de um espírito exacerbado de competição no que tange à aquisição de bens. Quanto mais, quanto maior melhor!

**A Felicidade não resulta** de casas faraônicas ou carros importados ou peles ou jóias.

Pelo contrário, como diz o ditado: "**quem aumenta suas posses, aumenta suas preocupações**".

**A Felicidade não depende** de uma multiplicidade de bens; quem possui dois automóveis não tem o dobro da felicidade de quem só tem um carro.

**A Felicidade é freqüentemente confundida** com divertimento. Quem viaja a lugares distantes e exótico na esperança de encontrar a felicidade está fadado à decepção.

Porque ao chegar a um lugar paradisíaco como por exemplo o Havaí, descobre que levou consigo toda sua bagagem de loucura que o torna infeliz. **Fugir dos problemas não traz a Felicidade.**

**Tampouco provém a Felicidade** do prestígio, do sucesso ou da reputação.

Podemos ser famosos e conceituados e, mesmo assim, continuar frustrados, insatisfeitos, infelizes.

Bem então já sabemos o que a **Felicidade não é.**

## **Mas o que é a Felicidade?**

**Qual é o seu segredo? Como podemos fazer deste Ano um Ano Novo Feliz?**

**Algumas sugestões:**

**Primeiro, parar de correr atrás da Felicidade.**

Quanto mais caçamos a **Felicidade**, mais ela foge do nosso alcance. Buscá-la é inútil.

Veja bem? não há nada de errado em querer ser feliz:

Errada é nossa insistência, a idéia fixa de que temos que ser felizes. Quem disse que temos que ser?

Muita gente acredita que a **Felicidade** resulta da ausência de sofrimento e que uma pessoa **feliz** é aquela que não têm problemas.

**Não é verdade!**

Somente os mortos não têm problemas.

A vida machuca todos nós: perdemos entes queridos, sofremos mágoas em nossos relacionamentos, muitas vezes fracassamos em nossos objetivos profissionais.

**A ausência de dor, não é uma condição necessária para a Felicidade.**

**Feliz não é aquele que nunca leva um tombo.**

**Feliz é aquele que " levanta, sacode a poeira e dá a volta por cima."**

**Segundo requisito, é preciso ter fé e coragem para ser Feliz.**

A última sugestão para fazer do ano **2.010** um **Ano Feliz**:

Não ficar se perguntando "'será que eu sou feliz?'"

Mantenha-se ocupado, na loja ou em casa, no escritório ou na cozinha, em sua profissão, no trabalho voluntário, na igreja ou na comunidade.

- **Entendemos a Felicidade, como sendo um subproduto da realização, um estado de espírito que resulta de perceber o seu próprio valor.**
- **É possível a Felicidade ser adquirida, desde que tenhamos muito amor para dar em contrapartida.**

Experimentem se dedicar inteiramente às suas tarefas cotidianas.

Um jornal ofereceu um prêmio à pessoa mais feliz da cidade.

Foram três os vencedores:

- 1. Um artesão que trabalhava assobiando;**
- 2. Uma jovem mãe que cantarolava a noite, depois de dar banho em seu bebê;**
- 3. Um cirurgião que sorria ao terminar uma operação bem sucedida.**

Esses três indivíduos não estavam buscando a **Felicidade**.

Estavam totalmente absortos em suas tarefas e por fazerem com amor seus trabalhos cotidianos eles abriram a porta da **Felicidade** e ela entrou de mansinho.

Amigos: em vez de pedirmos a Deus uma vida **Feliz**, vamos tomar a decisão de torná-la compensadora e porque não mais alegre e Feliz!

## **Busca da Felicidade**

Você já se preocupou alguma vez com a **felicidade**?

Já envidou esforços para conquistá-la?

Quem de nós não deseja ser **feliz**? Salvo os casos patológicos as pessoas estão sempre em busca da **felicidade**, ainda que não se dêem conta disso.

A felicidade varia de pessoa para pessoa, e em cada momento da nossa vida, ela pode assumir aspectos diferentes.

Quando estamos enfermos, a recuperação da saúde seria a nossa **felicidade**. E envidamos todos os esforços para conquistá-la.

Se estivermos desempregados, um emprego se constituiria em **felicidade**, por algum tempo.

Se formos solteiros e desejamos unir-nos a alguém, nossa **felicidade** seria encontrar a pessoa certa, para compartilhar do nosso afeto.

No entanto, os que padecem fome e frio, encontrariam a **felicidade** num agasalho e na alimentação que refaz.

Já para o torcedor, a explosão de **felicidade** se dá quando a bola atinge o fundo da rede do time adversário.

Enfim, a **felicidade** tem tantas faces quanto os anseios de cada criatura, variando de acordo com as circunstâncias.

Certa vez, lemos uma história que nos levou a refletir em quê consiste a verdadeira **felicidade**.

Foi narrada por uma moça que se sentia momentaneamente infeliz e, andando pela rua viu um homem puxando uma carroça.

Ao observar a cena, pensou: pobre homem! Fazendo o trabalho de um animal irracional...

Isso é que deve ser infelicidade!

Pensando em ouvir de seus lábios lamentações e queixas, aproximou-se e lhe perguntou:

- O senhor é muito infeliz, não é? Afinal fazendo um trabalho desses...

Confessa ela que o homem fê-la mudar a paisagem íntima, ao responder entusiasmado:

- Não senhora! Sou uma pessoa muito **feliz**.
- Tenho saúde que nem mesmo preciso de um animal para puxar minha carroça.
- Tenho força, consigo o meu sustento passeando pela cidade e ainda ganho saudações de pessoas bonitas como à senhora.
- Só não sou mais **feliz**, porque não vejo todas as pessoas do mundo sorrindo...

Como podemos perceber, a **felicidade** consiste em cada um contentar-se com o que tem e fazer da sua **felicidade** a alegria dos outros.

Quando Jesus afirmou que a **felicidade** não é deste mundo, referiu-se à **felicidade** sem mescla, à **felicidade** plena.

Todavia, podemos viver com alegria valorizando as coisas que temos e as conquistas morais que já logramos, sem infelicitar-nos com o que não possuímos e não está ao nosso alcance.

**Pense nisso!**

Muitos de nós buscamos a **felicidade** distante de onde ela se encontra.

A cada momento Deus nos oferece mil motivos para nos alegrar.

A oportunidade de viver, de ter uma família, amigos, trabalho...

A natureza, o sol, a chuva, a noite para o repouso, as chances de aprendizado em cada minuto que passa por nós.

Até mesmo os percalços do caminho são motivos de alegria, por nos ensinarem a superá-los, preparando-nos para a conquista da **felicidade** perene, que a todos nós aguarda, depois de superados os obstáculos naturais da caminhada.

## **Como Seremos Felizes?**

Reclamamos todos os dias de pessoas, de coisas que elas fazem, do por que a vida é tão "injusta" com a gente? Raramente paramos e fazemos uma reflexão de tudo o que nós possuímos e não agradecemos por isso.

Ao invés de nos questionarmos do por que disso, por que daquilo, por que aconteceu comigo e não com ele(a), que injustiça !!! ... por que ao invés disso, não agradecemos por tudo que possuímos e que tantas pessoas almejam ter em suas vidas ?

Paz, amor, tranqüilidade, harmonia, saúde são palavras que juntas, tornam-se apenas uma: **felicidade!**

- **A felicidade é um estado de graça, é uma espécie de prêmio em nossas vidas.**

Você já parou para pensar que tudo que fizemos ( e fazemos ), tem como finalidade, indireta ou diretamente, a **felicidade** ?

Acontece que muitas pessoas acham que **felicidade** é sinônimo de **ter mais e não ser mais**, ...enfim, possuir bens materiais. Esquecem-se do principal:

- **As coisas mais simples da vida: um sorriso, um gesto, uma palavra sincera, a amizade...nossa...como tudo isso nos faz muito, mas muito felizes !**

## **E a natureza ?**

Ah! Você, algum dia, já parou para ouvir o belíssimo canto dos pássaros ?

O sincronismo do som do mar e o bailado de suas ondas ?

A dança dos galhos de uma árvore com uma brisa leve que os acaricia ?

Como somos **felizes**, não é mesmo !?

Podemos ouvir, ver, sentir, aprender com a vida.

- **Volto a repetir: as coisas mais simples são as mais belas da vida.**

Você já parou para pensar em como nós somos felizes ?

Sim, meu amigo. Eu sou muito, mas muito feliz.

Mas aí você me diz: mas a minha vida vai mal...tudo que eu faço não dá certo...estou desesperado e solitário(a)...

Minha resposta ?

Todos nós somos muito felizes.

Só que alguns, se "entregam" aos problemas como se aquilo fosse a coisa mais terrível do mundo a ele. Como se aquilo fosse um castigo divino e só acontecesse com ele.

Se você está se sentindo muito, mas muito mal, pense naqueles que estão numa situação que nem de longe se compara à sua, mas mesmo assim, estão **felizes** e sorridentes, irradiando alegria.

Pare, pense, reflita... Ouça o som da natureza e a beleza e magia com que nós vivemos e, principalmente, na graça que nos foi concedida: ter a oportunidade de viver em meio a tantas **alegrias** e oportunidades de **felicidade**.

**Repita sempre para você mesmo:**

**Nossa, como eu sou feliz ! ... E agradeça por tudo que você possui. Hoje, agora e sempre !**

**Vamos começar um Ano Novo, com a certeza de que viver vale a pena.**

**Para finalizar, nada mais adequado para o momento do que contemplar e meditar com referência ao aconselhamento destas sábias palavras:**

- *Não devemos permitir que alguém saia de nossa presença sem se sentir melhor e mais feliz. (Madre Teresa de Calcutá)*
- *“Não se mede um homem pelo que veste, pela beleza nem pelos bens que possui. Mede-se um homem pelo que pensa, pelo seu caráter e pela nobreza dos seus ideais”. (Charles Chaplin)*
- *“A vida é uma peça de teatro que não permite ensaios. Por isso, cante, chore, dance, ria e viva intensamente, antes que a cortina se feche e a peça termine sem aplausos.”*



*Um feliz Ano Novo*